

# 松島コミセンだより

## 令和6年3月号

<第66号>

令和6年3月1日発行  
 松島コミュニティセンター  
 高松市松福町2-15-24  
 TEL・FAX: 821-0435  
 URL: <https://www.matsushimacomunity.com/>



まっぴ〜

### 瀬戸内スポCOMI大会2023 in 高松第一

日時: 令和5年12月3日(日) 9:30~11:30

参加者: 27チーム 113名

早や4回目となる今大会では、制限時間1時間で、56, 5kgのゴミが回収されました。地域の環境美化に貢献しながら、楽しく活動でき清々しい気分です。また、年々ポイ捨て等のゴミが減っているようにも感じられたのは、ひとえに、日ごろ継続的にゴミ拾いをして下さっている、多くの住民の皆様の方の努力のたまものであると感じた次第です。



力強く選手宣誓!



「ゴミ拾いは、スポーツだ!」の掛け声とともに競技開始です



各チームで団結してゴミを拾います



持ち帰ったゴミを分別して計量



表彰式



優勝は1025ポイント獲得の「振興スウィーパー」さんおめでとうございます!!



スローガンを唱和して記念撮影

### はじめての阿波踊り(まっぴ〜健康セミナー)

日時: 令和5年12月13日(水) 10:00~12:00

講師: 大石 有児 先生(阿波踊り 金長連)

月替わりで色々な健康増進に取り組んでまいりました。12月の講座では、少し目先を変えて「はじめての阿波踊り」を体験しました。普段なかなか触れることのない、大太鼓や鉦の鳴り物も叩かせてもらいました。独特な手の動きと足の動きを連動させるのが難しそうでしたが、今年の憂さを忘れるほど、輪になって皆さん楽しく踊りました。



### 冬休み書道教室

日時: 令和5年12月25日(月) 午前・午後

講師: 奥田 知栄美 先生(一榮書道会)



寒い中、たくさんの児童が真剣な表情で集中して作品を仕上げました。

### 男の料理教室

日時: 令和6年2月9日(金) 10:00~12:00

講師: 横田 淳子 先生

大好評にお応えして、第3弾が開催されました。横田先生のやさしく丁寧な指導の下、今回は栄養価の高い卵や塩麴を使った簡単おつまみや、ヘルシーで食べ応えのある丼ものをメインに作りました。



### 今日の献立

- ・卵巾着
- ・衣笠丼
- ・野菜の塩麴漬け





日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						高齢者支え合い (ひな祭り食事会)
3	4	5	6	7	8	9
	松島の風 (居場所づくり)			松島の風 (通所B型)		
10	11	12	13	14	15	16
健康ウォーキング ガラス体験WS	松島の風 (居場所づくり)			松島の風 (通所B型)		
17	18	19	20	21	22	23
	松島の風 (居場所づくり)		春分の日 (休館日)	松島の風 (通所B型)		
24/31	25	26	27	28	29	30
3/24 陽光さくらまつり (福岡会館)	松島の風 (居場所づくり)			松島の風 (通所B型)		

※行事予定は、変更になる場合があります。松島の風(居場所づくり)(通所B型)は新開東公園内、憩いの家で活動しています。

## 令和6年度のセンター講座について

### <教養講座>

- ・俳句教室
- ・アクセサリー・インテリア等の  
手作り小物のワークショップ  
(年に数回程度実施予定)



### <フィットネス講座>

※写真は令和5年度のものです

- ・かんたんエアロとストレッチ
- ・まっぴ〜健康セミナー
- ・シンコースポーツセミナー  
(体力を付けながら楽しくフィットネス)



- ・キッズダンス教室(小学生児童対象)
- ・小学生夏休み教室(7月末頃実施予定)

### <乳幼児対象の講座>

- ・みんなであそぼ!  
(ボランティアさんと一緒に楽しく遊びましょう)



### <松島センター教室>

- ・松島いきいき教室
  - ・人権学習
  - ・環境学習
  - ・防災学習
  - ・健康体操ほか



※受講内容等詳細は、コミュニティセンターだより  
(3月下旬頃発行)にて掲載予定です。

## ※「陽光さくらまつり」を開催します※

日時: 令和6年3月24日(日)

10:00~15:00

場所: 高松市福岡会館(福岡町3丁目)



Special Guest  
松島 隆  
お菓子  
プレゼント!  
参加  
無料  
お菓子  
プレゼント!  
参加  
無料  
3/24日  
10:00~15:00  
福岡会館

平成25年に植樹された  
八丁さくら通りの陽光桜  
を眺めながら、ステージ  
& 食のバザーを楽しみま  
せんか? 皆さまのご来場  
お待ちしております!  
※お車でのご来場は  
ご遠慮ください。

